CCN A0– 90 - 01 (2024) - lovas

Javasolt időköz: 5 perc. 20 x 40 m-s négyszög. ***BE (96)***

Lovagolható tan-, vagy könnyűügetésben. Csak csikókantárral lovagolható!

# A

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Feladat | | | Megjegyzés |
| 1 | A C | Belovaglás munkaügetésben a középvonalon, megállás nélkül  Jobbra |  |
| 2 | MBF | Munkaügetés |  |
| 3 | A – C | Kígyóvonal 3 ívben, C-nél jobb kézen befejezve |  |
| 4 | C - M  között | Munkavágta jobbra |  |
| 5 | B | Nagykör 20 méter átmérővel munkavágtában |  |
| 6 | F | Munkaügetés |  |
| 7 | K  EM | Középlépés  Szabadlépés hosszú száron, M előtt átmenet középlépésbe |  |
| 8 | M | Munkaügetés |  |
| 9 | C – A | Kígyóvonal 3 ívben, A-nál bal kézen befejezve |  |
| 10 | A-F  között | Munkavágta balra |  |
| 11 | B | Nagykör 20 méter átmérővel munkavágtában |  |
| 12 | M | Munkaügetés |  |
| 13 | HXF | Átlóváltás munkaügetésben, ügető lépéseket megnyújtani |  |
| 14 | A | Középből |  |
| 15 | X | Állj, mozdulatlanság, köszönés. |  |

**F**/D

**B**/X

**M**/G

# C

**K/**D

**E**/X

**H**/G

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Értékelés kritériumai** | **Megjegyzés** | |
| **Lovas ülése és elhelyezkedése a nyeregben**.  Ülés: egyensúlyban, rugalmasan, a nyereg közepén, ló mozgását lekövetve.  A felső test, kar, könyök, kéz, láb és sarok megfelelő tartása |  | |
| **Segítségadások korrektsége.**  A lovas befolyása a lóra a kiképzési skála szerint.  A segítségadások befolyása a korrekt feladatok és jármódok  bemutatásában.  A segítségadások érzéssel való  használata.  Független ülés. |  | |
| **Precizitás.**  Feladatok előkészítése.  Patanyomfigurák pontos lovaglása.  A feladatok betűnél történő végrehajtása.  A korrekt lendület fenntartása. |  | |
| **Összbenyomás**  Harmónia.  Jármódok tisztasága.  A ló bemutatásának minősége. |  | |
|  | | |
| Adott pont \* |  |  |
| Levonások tévesztésért, kihagyásért  1. tévesztés: 0,05 pont  2. tévesztés: 0,1 pont  3. tévesztés: kizárás |  |  |
| **Elért eredmény (pont)** |  |  |
| **Elért eredmény %** |  |  |

\*Pontozás: 0-10, egy tizedesjegy megengedett (pl: 7,2)

………………………..………………….…………………………………………………

*bírók aláírása*