CCN A0– 90 - 01 (2024) - lovas

Javasolt időköz: 5 perc. 20 x 40 m-s négyszög. ***BE (96)***

Lovagolható tan-, vagy könnyűügetésben. Csak csikókantárral lovagolható!

# A

|  |  |
| --- | --- |
| Feladat | Megjegyzés |
| 1 | A C | Belovaglás munkaügetésben a középvonalon, megállás nélkülJobbra |  |
| 2 | MBF | Munkaügetés |  |
| 3 | A – C | Kígyóvonal 3 ívben, C-nél jobb kézen befejezve |  |
| 4 | C - Mközött | Munkavágta jobbra |  |
| 5 | B | Nagykör 20 méter átmérővel munkavágtában |  |
| 6 | F | Munkaügetés |  |
| 7 | KEM | KözéplépésSzabadlépés hosszú száron, M előtt átmenet középlépésbe |  |
| 8 | M | Munkaügetés |  |
| 9 | C – A | Kígyóvonal 3 ívben, A-nál bal kézen befejezve |  |
| 10 | A-Fközött | Munkavágta balra |  |
| 11 | B | Nagykör 20 méter átmérővel munkavágtában |  |
| 12 | M | Munkaügetés |  |
| 13 | HXF | Átlóváltás munkaügetésben, ügető lépéseket megnyújtani |  |
| 14 | A | Középből |  |
| 15 | X | Állj, mozdulatlanság, köszönés. |  |

**F**/D

**B**/X

**M**/G

# C

**K/**D

**E**/X

**H**/G

|  |  |
| --- | --- |
| **Értékelés kritériumai** | **Megjegyzés** |
| **Lovas ülése és elhelyezkedése a nyeregben**. Ülés: egyensúlyban, rugalmasan, a nyereg közepén, ló mozgását lekövetve.A felső test, kar, könyök, kéz, láb és sarok megfelelő tartása |  |
| **Segítségadások korrektsége.** A lovas befolyása a lóra a kiképzési skála szerint. A segítségadások befolyása a korrekt feladatok és jármódokbemutatásában. A segítségadások érzéssel való használata.Független ülés. |  |
| **Precizitás.**Feladatok előkészítése.Patanyomfigurák pontos lovaglása.A feladatok betűnél történő végrehajtása. A korrekt lendület fenntartása. |  |
| **Összbenyomás**Harmónia.Jármódok tisztasága.A ló bemutatásának minősége. |  |
|  |
| Adott pont \* |  |  |
| Levonások tévesztésért, kihagyásért1. tévesztés: 0,05 pont2. tévesztés: 0,1 pont3. tévesztés: kizárás |  |  |
| **Elért eredmény (pont)** |  |  |
| **Elért eredmény %** |  |  |

 \*Pontozás: 0-10, egy tizedesjegy megengedett (pl: 7,2)

………………………..………………….…………………………………………………

*bírók aláírása*