

## CAPRILLI TESZT 1

### BÍRÓK ÉS VERSENYZŐK RÉSZÉRE

#### CÉLKITŰZÉS:

Figyelembe kell venni, hogy a kiképzés az elején tart, de a ló bizonyítsa, hogy az alapkiképzés helyes úton halad. A lovason látható legyen, hogy képes a lovat ütemesen, aktívan, elengedetten, a zablán támaszkodva (száron) előrelovagolni.

A lovas kezei legyenek függetlenek, nyugodtak, ülése legyen egyensúlyban. A feladatokat pontosan hajtja végre, a sarkokban, íveken, fordulatokban, körön a ló legyen helyesen hajlítva. Készségesen és hátból ugorjon.

#### JELLEMZŐK:

A tesztet lépés-ügetés jármódban kell lovagolni. Az akadályok előtt, után egy-két vágtaugrás megengedett.

Négyszög mérete: 40m x 20m, vagy 60m x 20m

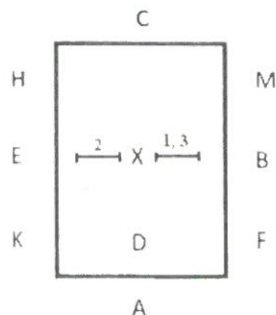
X-ek, cavalettik magassága: max 50 cm magas, 3 erő kifejtés.

A teszt olvasható a lovas számára.

Az átmenetek álljba, és elindulás álljból megengedett lépés közbeiktatásával.

Az ügetés könnyüügetés, kivéve az ugrás megközelítésekor, illetve ha más van előírva.

Ha a levert akadályelem akadályozza a lovas a további feladatban, csengőt kap, az akadályt helyreállítják, majd csengőre folytatja a tesztet, ezért külön büntetés nem jár



A versenyszám neve

Dátum

A ló neve

A lovas neve

Startszám

Elért Pont:	%-os eredmény
Max pont=220	

Bíró neve

aláírása

Startszám: 

		FELADAT	ELBÍRÁLÁS SZEMPONTJAI	PONT	SZOR ZÓ	ÖSSZP	MEGJEGYZÉS
1	A  D  D-E  E	Belovaglás középlépésben  Állj! Tisztelgés  Középlépés  Munkaügetés	Tiszta ütemes lépés. Egyenes belovaglás a középvonalon. Nyugodt, puha átmenetek. Mozdulatlanság kb 3 mp- ig  Tiszta, ütemes ügetés.				
2	C	20 méter átmérőjű kör munkaügetésben	Tiszta ütemes ügetés Hajlítás, egyensúly. Kör szabályossága, mérete.				
3	C után  F-A-K	Fordulat jobbra a negyedlovardában és ügetésből át az 1 ugráson (jobb kézen) Tovább munkaügetés.	Tiszta, ütemes ügetés. Hajlítás, egyensúly. Készséges ugrás, előtte, utána ütemes ügetés.				
4	E előtt  E-nél	Átmenet középlépésbe Fordulat jobbra	Puha átmenet. Tiszta, ütemes lépés. Hajlítás, egyensúly.		2		
5	B előtt B-nél	Munkaügetés Fordulat balra	Puha átmenet- Tiszta, ütemes lépés. Hajlítás, egyensúly.				
6	C	20 méter átmérőjű kör, munkaügetésben	Tiszta, ütemes ügetés. Hajlítás, egyensúly. Kör szabályossága, mérete.				
7	C után  K-A-F	Fordulat balra a negyedlovardán és ügetésből és a 2. ugráson (balkézen) Tovább munkaügetés	Tiszta, ütemes ügetés. Hajlítás, egyensúly. Készséges ugrás, előtte, utána ütemes ügetés.				
8	B előtt  B-nél	Átmenet középlépésbe Fordulat balra	Puha átmenet. Tiszta, ütemes lépés. Hajlítás, egyensúly				

9	E előtt E-nél	Munkaügetés Fordulat jobbra	Puha átmenet. Tiszta, ütemes ügetés Hajlítás, egyensúly.				
10	M-X-K  K-nál	Átlóváltás, munkaügetés, 2 pontos ülés Munkaügetés, könnyűügetés, vagy tanügetés	Tiszta, ütemes ügetés. Hajlítás, egyensúly. Egyenes vonalú átló.		2		
11	A után  M-C-H	Fordulat balra a negyedlovardán és ügetésben át a 3-as számú ugráson (balkézen) Munkaügetés	Tiszta, ütemes ügetés. Hajlítás, egyensúly. Készséges ugrás, előtte, utána ütemes ügetés.				
12	E  X  G-nél	Fordulat balra (munkaügetés) Fordulat balra (munkaügetés) Állj, lépés átmenettel. Tisztelgés	Tiszta és ütemes ügetés. Hajlítás, egyensúly. Egyenesség a középvonalon. Nyugodt, puha átmenet. Kb 3 mp-ig mozdulatlanság.				

A négyszöget lépésben, hosszú száron A-nál elhagyni.

ÖSSZBENYOMÁS		Pontszám	Szorzó	Össz.	Megjegyzés
Jármódok	Tisztaság, helyes ütem, mozgás szabadsága		1		
Előremenetel, Egyenesség, Magabiztosság	Aktív mozgás előre, egyenesség. A feladatok magabiztos, készséges megoldása.		2		
Harmónia	Készséges, engedelmes, puha és figyelmes. Támaszkodik és a segítségekre reagál.		2		
Lovas Lovaglás A	Helyes egyensúlyban levő, hatékony ülés és testhelyzet. A segítségek helyes adása.		2		
Lovas Lovaglás B	A program szabályos lovaglása, a feladatok pontos kidolgozása, a sarkok kilovaglása. Egyensúly, hajlítások.		1		

Részpontszám (feladatok/ pályatévesztés (hibák))	További megjegyzések
Összpontszám (max220)	
Ugró hibapontok	
Akadályverés=4 hp	
Első ellenszegülés=2 hp	2. ellenszegülés = 4 hp
	3. ellenszegülés= kizárás
	Esés, bukás=kizárás